***DVD 1 - Entendendo a Guarda da Aranha*

O volume 1 do Masterclass do Spider Guard entra em detalhes sobre os apertos, técnicas e exercícios exatos que você precisa para criar pressão e controlar seu oponente. Isso lhe dará uma base sólida para cada uma das variações do Spider Guard que estaremos cobrindo mais tarde no set.

Além disso, você também obterá detalhes detalhados dos envios de "lançador pesado" na Guarda da Aranha - os ataques de omoplata e triângulo - incluindo como encerrar e / ou ignorar os contadores e escapes mais comuns desses envios. Com esse material, você poderá continuar atacando seu oponente, não importa o quanto ele tente se defender.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Acknowledgements and Introduction
2. What is Spider Guard?
3. Pressure
4. Grips & Hooks
5. Breaking Grips
6. Attacking Base
7. Basic Movements
8. Introduction to the Triangle Submission Chain
9. Fundamental Triangle Finish
10. Big Boy Triangle
11. Triangle Armbar
12. Wristlock
13. Inverse Armbars
14. Kimuras
15. Armbar vs Posture
16. Knock-backs vs Posture
17. Punch Choke vs Hidden Arm
18. Teepee  vs Hidden Arm
 | 1. Triangle to Omoplata vs Hidden Arm [Formerly
2. Triangle Submission Chain: Troubleshooting the Triangle
3. Introduction to the Omoplata Submission Chain
4. Fundamental Omoplata Finish
5. Fundamental Finish Follow-ups
6. The Rack
7. Situp vs. Roll
8. Re-roll To Reverse Crucifix vs Roll
9. Re-roll to Reverse Crucifix Knee Trap
10. See Saw vs. Stepover
11. Spinning Omoplata vs. Stepover
12. Knee-In Slingshot Sweep vs. Partial Stepover
13. Triangle vs. Posture
14. Swing vs. Posture
15. Rollback vs. Posture
16. Rollback Kneebar vs Posture
17. Roll Away vs. Knee On Stomach
18. Williams ReRoll vs. Rollunder
 |

#### *****DVD 2 - Duplo Aranha Bíceps, do Básico ao Avançado*****Neste volume, você terá um plano de jogo completo para os clássicos (e ainda incrivelmente poderosos) pés duplos na versão biceps da posição do Spider Guard.Primeiro, você aprenderá como se mover corretamente e como estabelecer apropriadamente suas garras e ganchos no protetor de ar duplo para bíceps. Em seguida, você aprenderá como chegar à sua nova base a partir de qualquer posição, começando com entradas básicas da guarda fechada e progredindo para entradas mais avançadas usadas por concorrentes de alto nível.Mas isso é apenas a ponta do iceberg ... A maior parte desse volume é dedicada às varreduras, envios e combinações interconectadas que fazem da posição do Double Biceps uma arma letal.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Acknowledgements and Introduction
2. What is Spider Guard?
3. Pressure
4. Grips & Hooks
5. Breaking Grips
6. Attacking Base
7. Basic Movements
8. Introduction to the Triangle Submission Chain
9. Fundamental Triangle Finish
10. Big Boy Triangle
11. Triangle Armbar
12. Wristlock
13. Inverse Armbars
14. Kimuras
15. Armbar vs Posture
16. Knock-backs vs Posture
17. Punch Choke vs Hidden Arm
18. Teepee  vs Hidden Arm
 | 1. Triangle to Omoplata vs Hidden Arm [Formerly
2. Triangle Submission Chain: Troubleshooting the Triangle
3. Introduction to the Omoplata Submission Chain
4. Fundamental Omoplata Finish
5. Fundamental Finish Follow-ups
6. The Rack
7. Situp vs. Roll
8. Re-roll To Reverse Crucifix vs Roll
9. Re-roll to Reverse Crucifix Knee Trap
10. See Saw vs. Stepover
11. Spinning Omoplata vs. Stepover
12. Knee-In Slingshot Sweep vs. Partial Stepover
13. Triangle vs. Posture
14. Swing vs. Posture
15. Rollback vs. Posture
16. Rollback Kneebar vs Posture
17. Roll Away vs. Knee On Stomach
18. Williams ReRoll vs. Rollunder
 |

#### *****DVD 3: Next Level Spider Guard, Volume 1*****Este volume se concentra em algumas das variações modernas e ataques da Guarda da Aranha, especialmente a Guarda-Lama da Polícia e a Guarda da Aranha X. São ataques e técnicas da vanguarda do Jiu-Jitsu brasileiro.Você aprenderá entradas, varreduras, envios e conceitos críticos poderosos e confiáveis, bem como as chaves para fazer a transição fácil para essas posições para manter seus oponentes tentando adivinhar o que virá em seguida. Eles nunca saberão o que os atingiu ...Desde a simples fórmula de quatro partes para usar ao começar, até as técnicas avançadas de prevenção de passadas que deixarão seus oponentes frustrados e frustrados, há material suficiente aqui para manter seu jogo acelerando na curva por um longo, longo tempo!

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Introduction to the Next Level Spider Guard
2. Introduction to the Leg Lasso Guard
3. Leg Lasso Attacks: Swinging Kite Sweep
4. Leg Lasso Attacks: Spinning Triangle Choke
5. Leg Lasso Attacks: Spinning Omoplata
6. Leg Lasso Attacks: Slingshot Sweep
7. Leg Lasso Attacks: Shin to Shin Triangle vs One Knee Up
8. Leg Lasso Attacks: Knee Hook Sweep vs One Knee Up
9. Leg Lasso Attacks: Lasso Roleta Sweeps
10. Leg Lasso Attacks: Spinunder Slingshot
 | 1. Leg Lasso Transitions & Defense: Lasso to Double Biceps
2. Leg Lasso Transitions & Defense: Lasso to Collar Sleeve and Collar Spider
3. Leg Lasso Transitions & Defense: Lasso to de la Riva and Spider X
4. Leg Lasso Transitions & Defense: Leg Lasso Pass Prevention
5. Introduction to the Spider X Guard
6. Spider X Attacks: Lumberjack Sweep to One Legged X Pass
7. Spider X Attacks: Balloon Sweep
8. Spider X Attacks: Kickback Sweep to Footlock
9. Spider X Attacks: Hidden Omoplata
10. Spider X Transitions & Defense: Spider X to X Guard & Modified Curtain Sweep
11. Spider X Transitions & Defense: Spider X Pass Prevention
 |

#### ****DVD 4: Next Level Spider Guard, Volume 2****Se o Volume 3 foi a vanguarda do Jiu-Jitsu, então este é o limite! A mais nova tecnologia de jiu-jitsu, pronta para ser usada contra todos os seus parceiros de sparring favoritos.Aqui você aprenderá as técnicas e estratégias para as variações modernas do Spider Guard, incluindo o Collar-Sleeve Spider Guard, o Spider-Collar Guard e o Reverse de la Riva Guard! Dividido em etapas fáceis de seguir, agora você pode adicionar as técnicas exatas usadas pelos jogadores campeões mundiais de BJJ ao seu próprio jogo.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Introduction to Next Level Spider Guard Volume 2
2. Introduction to the Collar-Sleeve Guard
3. Collar-Sleeve Guard Attacks: Scissor Sweep Series
4. Collar-Sleeve Guard Attacks: Long Distance Triangle
5. Collar-Sleeve Guard Attacks: Attacking Standing Opponents
6. Collar-Sleeve Guard Attacks: Hand Feed Omoplata
7. Collar-Sleeve Guard Attacks: Hip Push Omoplata
8. Collar-Sleeve Guard Attacks: Ostap Shin Cut Omoplata
9. Collar-Sleeve Guard Attacks: Shin to Shin Omplata
10. Collar-Sleeve Guard Attacks: Sit Down Sweep Omoplata
11. Collar-Sleeve Guard Attacks: Lasso of Truth Omoplata
12. Collar-Sleeve Guard Attacks: Additional Attacks
13. Collar-Sleeve Guard Transitions & Defense: Collar-Sleeve to Collar Spider
14. Collar-Sleeve Guard Transitions & Defense: Collar-Sleeve Pass Prevention
15. Introduction to Collar Spider Guard
 | 1. Collar Spider Entries
2. Collar Spider Attacks: Swinging Kite Sweep to Triangle & Omoplata
3. Collar Spider Attacks: Shin to Shin Triangle
4. Collar Spider Attacks: Stomping Balloon Sweep
5. Collar Spider Attacks: Sit Down Sweep
6. Collar Spider Attacks: Shin to Shin Curtain Sweep vs Pullaway
7. Collar Spider Attacks: Braulio Kneebar
8. Collar Spider Attacks: Side Stomp to Romulo Pant Grip Attacks
9. Collar Spider Pass Prevention
10. Introduction to Reverse de la Riva Guard
11. Reverse de la Riva Entries
12. Reverse de la Riva Attacks: Langhi Spinunder
13. Reverse de la Riva Attacks: Hammer Sweep
14. Reverse de la Riva Attacks: Reverse Hook Sweep
15. Reverse de la Riva Attacks: Situp to Single Leg
16. Reverse de la Riva Attacks: Basic Spinunder to Back
17. Reverse de la Riva Attacks: Spinunder to Slingshot Sweep
18. Reverse de la Riva Attacks: Collar Rollunder
 |

#### *****DVD 5 - Invincible Spider Guard*****No Volume 5 do Masterclass do Spider Guard, você terá um plano de jogo completo e técnicas detalhadas passo a passo para manter o Spider Guard contra oponentes de alto nível que estão tentando passar a sua guarda.Esta seção inclui truques, técnicas e táticas simples, mas incrivelmente eficazes, para evitar os passes mais populares e poderosos usados na competição nos dias de hoje.Primeiro, você aprenderá as pegadinhas enganadoras e simples que retêm o passe de guarda antes de começar, mas também obterá técnicas poderosas para recuperar a guarda mesmo quando seu oponente estiver quase no limite de suas pernas. Este volume irá poupar anos de frustração tentando descobrir tudo isso por conta própria.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Introduction
2. Sideways Spider Guard Twist Down Hook Strip
3. Sideways Spider Guard Twist Down Counter: Toe Point
4. Sideways Spider Guard Twist Down Counter: Roleta/Slingshot
5. Sideways Spider Guard Twist Down Counter: Stomping Omoplata
6. Sideways Spider Guard Twist Down Counter: Rotate to Superarmbar
7. Sideways Spider Guard Twist Down Counter: Leandro Lo Grip
8. Sideways Spider Guard Twist Up Hook Strip
9. Sideways Spider Guard Twist Up Counter: Heel Point
10. Sideways Spider Guard Twist Up Counter: Leg Pullaway & Reset
11. Sideways Spider Guard Twist Up Counter: Spin to Armbar
12. Sideways Spider Guard Twist Up Counter: Leandro Lo Grip
13. Sideways Spider Guard Twist Up Counter: Situp & Stiffarm vs Shuck
14. Sideways Spider Guard Knee Spike Hook Strip
15. Sideways Spider Guard Knee Spike Counter: Side Switch
16. Sideways Spider Guard Knee Spike Counter: Roleta Sweep
17. Sideways Spider Guard Knee Spike Counter: Roleta Pressure to Reset
18. Sideways Spider Guard Knee Pike Hook Strip
19. Sideways Spider Guard Knee Pike Counter: Side Switch
20. Sideways Spider Guard Knee Pike Counter: Hip Lift to Side Switch
21. Sideways Spider Guard Knee Pike Counter: Romulo Center Hook & Shin to Shin Triangle
22. Sideways Spider Guard Leg Stomp Hook Strip
23. Sideways Spider Guard Leg Stomp Counter: Side Switch
24. Sideways Spider Guard Leg Stomp Counter: Hip Kick & Reloop
25. Centered Spider Guard Twist Down Hook Strip
26. Centered Spider Guard Twist Down Counter: Toe Point
27. Centered Spider Guard Twist Down Counter: Roleta Sweep / Lumberjack Combo
28. Centered Spider Guard Twist Down Counter: Shin Check
29. Centered Spider Guard Twist Down Counter: Shoulder Check
30. Centered Spider Guard Twist Down Counter: Transition to Spider X
31. Centered Spider Guard Twist Down Counter: Cross Bicep Catch
32. Centered Spider Guard Double Rainbow Pass
33. Centered Spider Guard Double Rainbow Counter: Heavy Legs & Reloop
34. Centered Spider Guard Double Rainbow Counter: Shoulder Walk
 | 1. Centered Spider Guard Double Rainbow Counter: Toe Post
2. Centered Spider Guard Double Rainbow Counter: Roll to Knees
3. Centered Spider Guard Double Rainbow Counter: Knees to Chest
4. Centered Spider Guard Double Underscoop Pass
5. Centered Spider Guard Double Underscoop Counter: Heel Point
6. Centered Spider Guard Double Underscoop Counter: Shoulder Walk
7. Centered Spider Guard Double Underscoop Counter: Toe Post
8. Centered Spider Guard Double Underscoop Counter: Rolling Guard Pull
9. Centered Spider Guard Forced Sitting Guard Passes
10. Centered Spider Guard Forced Sitting Guard Counter: William’s Sit
11. Centered Spider Guard Forced Sitting Guard Counter: Armdrag / Arm Shuck
12. Centered Spider Guard Forced Sitting Guard Counter: Break Grips & Spider Pull
13. Centered Spider Guard Forced Sitting Guard: Collar Drag
14. Introduction to de la Riva Guard Passes
15. De la Riva Stepover Counter: Shoulder Push / Lasso
16. De la Riva Stepover Counter: Forced Walk to Reset
17. De la Riva Stepover Counter: Transition to Reverse de la Riva
18. De la Riva Backstep Counter: Pre-emptive Berimbolo
19. De la Riva Stepover Counter: Knee Shield Space Creation
20. De la Riva Stepover Counter: Reverse Half Guard Sweep
21. De la Riva Stepover Counter: Elbow Post to Back
22. Introduction to the X Pass / Bullfighter Pass
23. X Pass / Bullfighter Pass Counter: Spin Under
24. X Pass / Bullfighter Pass Counter: Shin Check
25. Introduction to the Leg Drag Guard Pass
26. Leg Drag Counter: Reloop
27. Leg Drag Counter: Collar Push
28. Leg Drag Counter: Forearm Push
29. Leg Drag Counter: Guillotine
30. Introduction to the Leg Shuck Guard Pass
31. Leg Shuck Counter: Situp & Sleeve Push
32. Leg Shuck Counter: Elbow Post & Shin Check
33. Leg Shuck Counter: Granby vs Wrist Grip Switch
34. Leg Shuck Counter: Reloop vs Pant Grip Granby Counter

Conclusion & Acknowledgements |